

DE MITSSEN EN MAAREN RETRAITE VAN MOETEN NAAR MOED

Ik heb geen tijd

Als je iets echt graag wilt, is er altijd tijd te vinden. Je kunt zo meteen ondervinden dat het thuis ook zonder jou door loopt. En ze het jou van harte gunnen. Juist als je geen tijd, ga dan mee. Even stoppen met maar doorgaan.

Ik heb geen geld

Wat is je plezier je waard? Het is ook een kwestie van durven kiezen wat je echt belangrijk vindt. Als het een beetje pijn doet ben je extra gemotiveerd. Deze retraite past prima in een persoonlijke ontwikkelingstraject van je werkgever, of als te volgen coachtraject. Informeer er eens na bij je leidinggevende. Verder is het het effect langdurig, het werkt door ook als je weer thuis bent.

Ik ken daar niemand

Je mag een vriendin meenemen, dan krijg je zelfs korting omdat je bij elkaar op de kamer slaapt!
Juist als niemand jou kent, kan je je op jezelf focussen in plaats van de relaties die er al zijn. Wij zorgen voor een open sfeer en dat iedereen aan bod komt. Het brengt je ook weer in contact met mensen die je anders niet zou ontmoeten en daar kun je zelf ook weer iets uit halen. Om het minder spannend te maken, organiseren we een kennismakingslunch zodat je vooraf weet met wie je gaat.